



Munkavédelmi tájékoztató konyhai kiségitőknek





Mi a munkavédelem?



- A munkavédelem azt jelenti, hogy megelőzzük a munka-baleseteket, munka közben megvédjük testi egészségünket és egészségünket. Ennek érdekében **szabályokat kell betartanunk.**
- Ha betartjuk a szabályokat balesetek nélkül dolgozhatunk.
- A konyhai kisegítőnek ismernie kell **a konyhai munka** szabályait.
- A konyhai kisegítőnek ismerni kell a **szerszámokra** vonatkozó szabályokat!
- **A munkavédelmi szabályokat minden konyhai kisegítő tanulónak és dolgozónak be kell tartania!**



Általános szabályok

- **Munkavédelem**
- Baleset esetén segítséget kell hívni!
- Először a sebesültet kell ellátni!
- Másodszor a baleset okát kell megszüntetni!
- Minden balesetről szóljunk tanárunknak, főnökünknek!
- Munkavégzés előtt ismételjük át a munkavédelmi szabályokat!



- **Tűzvédelem**
- A tűzvédelmi szabályokat ismerni kell!



A tűzvédelmi szabályokat a Tűzvédelem című színes füzetből tanulhatjuk meg.



Konyhai kiségitők munkavédelmi szabályai



- Fegyelmezetten, a szabályokat betartva dolgozzunk a konyhában!
- **A konyhavezető utasításait be kell tartani, mert így elkerülhetjük a baleseteket!**



Ha valamit nem tudunk, kérdezzük tanárunkat, munkavezetőnket!

- **Vigyázzunk egymásra!** Munkavégzés során munkatársaink testi épségére is figyelemmel kell lenni!
- Munka közben álljunk kellő távolságra társainktól. Így biztosan nem sértjük meg társainkat például zöldség hámozásánál, kés használatakor, vágásnál.



- A konyhai munkához köpenyt vagy kötényt kell hordani! **Utcai ruhában ne dolgozzunk a konyhában!**

A kötény megóvjja a ruhánkat, bőrünket az égési sérülésektől is.



- **Mielőtt megkezdjük a konyhai munkát, mindig alaposan mossunk kezet!**



- Ha valakinek hosszú haja van:

1. fogja össze a haját
 2. vegyen fel hajhálót vagy szakácssapkát
- Így elkerülhetjük, hogy hajsza kerüljön az ételbe.**



- **Forró étel**



- Mindig fogóruha vagy kesztyű segítségével nyúljunk a forró tűzhelyhez vagy edényhez! Így elkerülhetjük, hogy megégjen a kezünk.

- Ha forró edényt teszünk a mosogatóba, szólunk a mosogató személyzetnek.

- **Éles szerszám, mozgó, forgó gép**



- **Forgó, mozgó gépbe belenyúlni tilos!**

A turmixgép kései elvágják, elroncsolják a kezünket, ha működés közben nyúlunk bele.



Egyedül soha ne dolgozzon elektromos készülékkel!

Ha észrevesszük, hogy valamelyik konyhai gép elromlott, erről rögtön szólunk a vezetőnek.





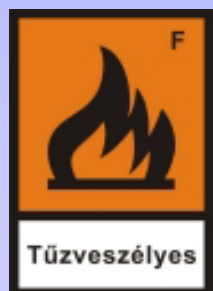
Csúszás: ha víz vagy olaj kerül a padlóra, akkor a padlót azonnal fel kell törölni. Így senki nem fog elcsúszni. Figyelmeztetni kell a többieket, hogy a padló csúszhat.



Az éles, hegyes szerszámokkal óvatosan kell dolgozni! Például kések, hámozók. Vágás közben vigyázzunk magunk és társaink épségére. A társainktól távolabb dolgozzunk.



Ha valaki megsérül pl. elvágja a kezét, akkor azt azonnal jelezni kell a vezetőnek.



Tűz esetén azonnal szólni kell a konyha vezetőjének. A konyhavezető vezetésével, fegyelmeszeten kell kimenni az épületből.



Jelmagyarázat

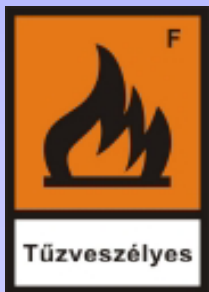
- A jelmagyarázat azt mutatja meg, hogy a szabályzatban szereplő jelek mit jelentenek.



- Ha ezt a jelet látjuk egy mondat előtt, akkor valamilyen kérdés, magyarázat van a szövegben.



- Ez a felkiáltójel az általános veszély jele. Ha ezt látjuk, nagyon figyeljünk oda! A szövegben a különösen fontos szabályok mellé tettünk ilyen jelet.



- Ez a jel a tűzveszélyes anyag, vagy tűzveszélyes munkahely jele. Arra figyelmeztet, hogy tűz üthet ki.



- Ez a rajz és felirat az éles, hegyes szerszámokat jelzi. Arra figyelmeztet, hogy óvatosan bánjunk az éles szerszámokkal, mert megsérthetik a kezünket. Ha leejtjük megsértheti a lábunkat. Munkatársainkat is megsértheti!



- A halálfej és a felirat a mérgező anyagot jelzi. Ha ezt látjuk egy dobozon, üvegen ahhoz ne érjünk hozzá kézzel (csak kesztyűben), nehogy szánkhoz érjen, tilos megenni, vagy meginni, mert mérgezést okoz.



- Az áramütés veszélyét jelzi ez a villám alakú nyíl. Arra figyelmeztet, hogy elektromos készülékek használatakor nagyon figyeljünk oda. Így elkerülhetjük az áramütést.



- A csúszásveszély jele ez a pórul járt figura a rajzon. Az elcsúszás veszélyét jelzi, azt hogy csúszós lehet a padló. Ha ezt a jelet látjuk, mindig lassan, óvatosan lépünk.

